

JOSÉ LUÍS VILA MORIENTE. CIRUJANO PLÁSTICO

El especialista, que lleva 25 años ejerciendo en Pontevedra, será presidente de la Sociedad Española de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética, SECPRE, durante el bienio 2021-2022

“Es una satisfacción cumplir 25 años de profesión en Pontevedra”

Laura Paredes

PONTEVEDRA Nos reunimos con el Dr. José Luis Vila Moriente, para hacer balance de estos 25 años ejerciendo como Cirujano Plástico en la ciudad de Pontevedra. En estos años se ha producido un aumento del nivel económico a lo que se ha sumado un gran interés por cuidar el cuerpo y la imagen. Estos factores han hecho que viviésemos una época de gran desarrollo de la Cirugía Plástica y Estética. Aunque la actual crisis económica ha hecho mella en la capacidad adquisitiva, el interés por la cirugía plástica sigue ahí esperando tiempos mejores.

Dr Vila, ¿qué balance hace de estos 25 años como Cirujano Plástico en Pontevedra?

—Mi balance no puede ser más positivo. Me encuentro muy a gusto trabajando en esta ciudad, y estoy orgulloso de poder decir que Pontevedra no tiene nada que envidiar a ninguna capital en lo que a tratamientos de Cirugía Plástica se refiere.

Haciendo memoria... ¿qué recuerdos tiene de los comienzos de su ejercicio profesional?

—Bueno. El principal recuerdo es que en 1994 estaba recién llegado de Estados Unidos y de la Clínica Planas de Barcelona con unas ideas un tanto avanzadas para el momento. A veces me daba la impresión de que algunos colegas me veían como un bicho raro porque ingresaba y operaba a gente sana. A algunos les parecía algo raro. Gente que va a quirófano por gusto, lo que hay que ver.

Su primera consulta fue en el antiguo Sanatorio Santa Rita...

—Sí, lo recuerdo con mucho cariño y en especial a su gerente de esa época Celestino Torres que confió en mí desde el principio. Le daba mucha lata con mis

ideas, innovaciones, peticiones, organicé una Reunión de la Sociedad Gallega de Cirugía Plástica, le decía que el nombre de Sanatorio me sonaba antiguo... Le cogí gran aprecio.

Usted realiza sus intervenciones en el Hospital Quirón Salud, ¿no es así?

Efectivamente. Aquí tengo a otro gran amigo el Dr. Portela que quería que “fichara” por el Hospital Domínguez de la época y así fue en 1998. La verdad es que confío plenamente en la capacidad del personal de este Hospital, forman un equipo de trabajo excelente. Cuentan además con unas instalaciones modernas y preparadas que garantizan la máxima comodidad del paciente durante su estancia.

En todos estos años, ¿Cuál ha sido la intervención que más veces ha realizado?

La intervención más demandada entre las mujeres más jóvenes es sin duda el aumento de pecho. A partir de los 35-40 realizamos muy frecuentemente lo que nosotros denominamos restyling postembarazo y que después pasó a llamarse “mommy makeover”, una serie de intervenciones destinadas a reparar los efectos del embarazo en las mujeres que así lo necesitan, para conseguir que tanto los senos como el abdomen, recuperen su antiguo aspecto.

Doctor Vila, actualmente en la era de la información e Internet, ¿la gente se informa debidamente?

Existe mucha información, a veces en exceso y sin sentido ético, que invade las revistas, programas de televisión y redes sociales. Se habla de cirugía estética en programas de gran audiencia e incluso hablan médicos que confunden la información con la publicidad o la fama con el prestigio. Muchas



veces se presenta esta especialidad como frívola y yo procuro luchar contra eso.

¿Es cierto que suele asustar a sus pacientes en la consulta?

Bueno, no soy el hombre del saco, sólo cuento lo que hay. El cirujano jamás debe entusiasmar y animar al paciente, sino que debe informarlo de la manera más objetiva posible. Las personas acuden a la consulta con cierta idealización sobre la magia del cirujano plástico pero éste debe tratar de no alimentar esas fantasías pues no

son realistas.

Diganos Dr. Vila, después de estos años ¿Qué consejo de belleza le daría dar a las pontevedresas para retrasar en lo posible la visita a su consulta?

Aunque la genética es el 80% de la calidad de la piel, los cuida-

dos los tengo clarísimos: usar diariamente una protección solar, no fumar y en la medida de lo posible, hacer un poco de ejercicio y llevar una dieta saludable. Esto es lo que está en sus manos, lo que no puedan mejorar de esta manera ya lo tendrán que dejar en las mías.

Viéndolo de esta manera no parece que podamos hacer mucho

Se equivoca, el estado de la piel es fundamental para el éxito de una intervención, así que cuidarla hoy es un beneficio mañana seguro.

El estado de la piel es

fundamental para el éxito de una intervención, cuidarla hoy es un beneficio para mañana

Dr. J. L. Vila Moriente

CIRUJANO PLÁSTICO

www.vilamoriente.com



C/ Castela, 7 - 1.º
H. Miguel Domínguez
Tel.: 986 86 87 63
36001 Pontevedra

C/ Dtor. Teijeiro, 7 - 3-B
Tel.: 981 580 792
15702 Santiago de Compostela



PRINTED AND DISTRIBUTED BY PRESSREADER
PRESSREADER.COM #1 604 279 4604
COPYRIGHT AND PROTECTED BY APPLICABLE LAW