

DR. VILA MORIENTE CIRUJANO PLÁSTICO

“Mujeres entre 40 y 50 años, las que más se someten a cirugía estética”

REDACCIÓN. VIGO
especialad@atlantico.net

■ El doctor Vila Moriente, reconocido cirujano plástico gallego, señala que las mujeres con edades comprendidas entre los 40 y los 50 años constituyen el 60% de los pacientes que recurren a la cirugía estética. Esta es la primera generación que creció viendo a la cirugía plástica como algo lógico y normal. Recientemente llegado de Miami del Congreso Internacional de ISAPS, el doctor Vila Moriente comenta la evolución de la Cirugía Plástica y Estética en estos años.

Antes, hablar de cirugía estética parecía hablar de señoras mayores que se hacían liftings, después se habló de las adolescentes, pero ¿cuál es el grupo de edad que realmente consumen más cirugía? Como decimos, sin duda alguna, las mujeres entre 40 y 50 años. En mi caso suponen el 60% de mis pacientes. **¿Cuáles son, a su parecer, los motivos de la afluencia de mujeres de esta edad?**

La mujer de 50 del siglo XXI ha sido educada de una forma diferente de la que fueron nuestras abuelas. Son mujeres que practican deporte, se cuidan con cremas o dietas para mantener el cuerpo en buenas condiciones, pero muchas veces el exterior de

“LA MUJER PRACTICA DEPORTE Y SE CUIDA, PERO MUCHAS VECES SU EXTERIOR NO ACOMPAÑA A SU JUVENTUD MENTAL”

dicho cuerpo no acompaña a la juventud mental que se tiene hoy en día.

¿El estilo actual de vida presiona en exceso a la mujer según va cumpliendo años?

Sí. Por un lado la mujer de 40 y 50 años que se cuida mantiene una juventud mental y física impensable hace 25-30 años. Por otro lado nos encontramos en un mercado laboral en el que se premia la buena presencia sobre la experiencia. Esto hace que muchas de estas mujeres recurran a pequeños o grandes retoques para borrar los daños producidos por los partos, las amarguras de un divorcio, el cuidado de los mayores. Cada mujer tiene sus motivos.

¿Cuáles son las intervenciones más solicitadas a esta edad?

En la cara, las intervenciones de párpados y la rinoplastia rejuvenecedora. En el cuerpo todo lo relacionado con los “destrozos” de los partos: la reposición de volumen del pecho con próte-

sis y la reestructuración del abdomen.

¿Rinoplastia rejuvenecedora?

Sí. Con la edad, la punta de la nariz crece y cae y el caballote se acentúa más. Con una rinoplastia se recupera el aspecto juvenil.

Tanto influye el daño solar sobre la cara y cuerpo. ¿Influye más en una ciudad con playas cerca como Vigo?

La verdad es que se nota diferencia. No olvidemos que las chicas de 50 de hoy fueron las niñas de los años 60, cuando el bronceado solar, la vida al aire libre, las jornadas de día entero en la playa estuvieron en su máximo apogeo. Tengamos en cuenta que Vigo tiene muchas horas de sol al año y todas las chicas de más de 40 años recordarán cuando se tomaba el sol con Nivea y gracias.

Ya que estamos nostálgicos, ¿cómo ha evolucionado la cirugía estética en estos años?

De 20 años a esta parte, la cantidad de consultas y tratamientos aumentaron. En los 80 las mujeres iban cuando sólo se podían paliar, en algún grado, los defectos provocados por el paso del tiempo. Estamos hablando de las cirugías tradicionales como el lifting y la dermolipectomía. No existía la cultura del cuidado y mantenimiento del cuerpo ni de las



El doctor Vila Moriente destaca los avances logrados en estos últimos años en cirugía estética.

cirugías mínimamente invasivas. Tampoco teníamos la tecnología biomédica que nos auxilia con los equipamientos láser y con los nuevos materiales de relleno y antiarrugas.

¿La gente se informa?

Sí, realmente la difusión educativa que da la televisión a este tipo de procedimientos, las revistas, internet, la redes sociales hace que la gente sepa lo que puede conseguir de cada técnica y que tenga menos dudas y

miedos al momento de recurrir a ellas.

¿Qué busca la gente que se somete a la cirugía estética?

El concepto actual que manejan la mayoría de las pacientes es la búsqueda de la naturalidad en los resultados a diferencia de los cambios espectaculares que se buscaban años atrás. Por ejemplo en la cara, se recurre a cirugías que buscan reposicionar los tejidos y músculos vencidos sin tratar de cambiar bruscamente

las facciones. Hay que tener en cuenta que la recuperación de la imagen corporal de la mujer que atraviesa la cincuentena es significativa debido a los cambios físicos y psicológicos que sufre. La ayuda a través de la cirugía estética sería y responsable le permite mantener una imagen acorde a sus expectativas y a su identidad.

Más información:

www.vilamoriente.com
Instagram: @doctorvila